

نکاتی در خصوص نحوه شستشوی لباس های کاراته

از آن جایی که لباس های کاراته به طور معمول دارای بافت های حساسی هستند، برای این که لباس ها واقعا تمیز شوند و بافت های آنها تحلیل نرود باید نکاتی را در نحوه شستشوی لباس های ورزشی رعایت کرد. ما در این مقاله سعی میکنیم چند راهکار کاربردی رو برای نحوه شستشوی لباس های ورزشی به شما ارائه کنیم.

گام اول:

لباس های کاراته تون رو هتما با دسته لباس های سفید جداگانه بشویید. در غیر این صورت به راحتی تیشرت و یا لباس کاراته تون شفافیت و یا سفیدیش رو از دست میده.

۲- در زمان شستشو لباس و یا تیشرت خود را پشت رو کنید.

۳- بهترین دمای شستشو لباس های کاراته و تیشرتها دمای ۵۰ درجه سانتی گراد و یا آب ولرم هست هرگز لباس های خود را با اب داغ نشویرد چون علاوه بر آسیب زدن به الیاف پارچه باعث از بین رفتن آرم ها و ساینز علایم روی لباس میشود .

۴- از سفید کننده ها و نرم کننده به میزان خیلی کم و در شرایط لازم استفاده کنید استفاده بیش از نیاز و طولانی مدت سفید کننده ها باعث زرد شدن لباس های سفید میشود.

۵- تا جایی که می توانید کاری کنید که لباس کاراته تان به طور طبیعی و در مجاورت هوا با آویزان کردن خشک شود تا اینکه از خشک کن های صنعتی استفاده کنید. خشک کن ها باعث کوچک شدن لباس شده و به آن آسیب می رسانند و سطح آن را سفت و سفت تر کرده و احتمال پاره شدن آن را افزایش می دهند.

۶- بعد از هر چند بار استفاده لباس های خودتون رو بشویرد اگر دیرتر لباس هایتان را بشوید این کار باعث می شود که عرق تان بر روی آن خشک شده و بر روی آن لکه بیفتد در این صورت پاک کردن آن دشوارتر از قبل خواهد بود.

۷- و در آخر بدلیل فستگی بعد از تمرین لباس هاتون رو به صورت مچاله تو ساکتون رها نکنید و سعی کنید بعد از تمرین لباس هاتون رو توفضای خارج از کوله نگهداری کنید. روشهای زیادی از تا کردن لباس های کاراته هست که در آینده مطرح خواهیم کرد.